



ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN EL ÁMBITO LOCAL
Jornada de buenas prácticas Comunidad de Madrid

- Parla, 31 de mayo de 2016 -



**Comunidad
de Madrid**

Colabora:





ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN EL ÁMBITO LOCAL

Jornada de buenas prácticas Comunidad de Madrid

Parla, 31 de mayo de 2016

Promover la salud a través del Deporte es un reto comúnmente asumido por todas administraciones, y prueba de ello es que cada vez son más las iniciativas que se desarrollan en este sentido en nuestra región.

Desde la Consejería de Educación, Juventud y Deporte, pensamos que sería muy útil poner en común y visibilizar experiencias locales que ya se están realizando, como vía para reforzar y/o promover el desarrollo de otros proyectos municipales.

Por ello se convoca la **Jornada de Buenas Prácticas sobre “Actividad Física y Salud en el ámbito Local”**, que se desarrollará en **Parla el día 31 de mayo**.

Esta jornada, organizada en colaboración con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Parla, va dirigida a responsables municipales de Deportes, técnicos deportivos, técnicos municipales de cualquier área que colaboren o estén interesados en proyectos de Deporte y Salud, profesores de Educación Física, miembros de clubes y entidades implicadas en proyectos locales, empresas que desarrollen proyectos en el ámbito local y técnicos de administración regional.

El formato básico de la Jornada consiste en la ponencia de una selección de propuestas municipales en el ámbito de la actividad física y la salud, complementado con la exposición de paneles alusivos a otros proyectos municipales.

Al finalizar esta Jornada se pretende elaborar una publicación que recoja todos los proyectos expuestos, ponencias, reflexiones y conclusiones derivadas de la misma, para su posterior difusión.

Fecha:	31 de mayo de 2016
---------------	---------------------------

Horario:	De 09:30h a 14:00h
-----------------	---------------------------

Lugar:	Casa de la Cultura de Parla – C/ San Antón, 46
---------------	---

Inscripciones:	Cumplimente el formulario incluido en este documento y envíelo al correo electrónico sumadeporte@madrid.org
-----------------------	--

Las plazas son limitadas y las inscripciones se atenderán por riguroso orden de solicitud.





ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN EL ÁMBITO LOCAL

Jornada de buenas prácticas Comunidad de Madrid

Parla, 31 de mayo de 2016

PROGRAMA

- 09:30h *Recepción y recogida de documentación.*
- 10:00h **Presentación de la Jornada.**
Carmen Yolanda Fuentes Rodriguez - *Directora General de Salud Pública*
Pablo Juan Salazar Gordon - *Director General de Juventud y Deporte.*
Luis Martinez Hervás - *Alcalde de Parla*
- 10:30h **Comunicación marco:**
“Deporte y Salud desde la perspectiva local”
Alfonso Jiménez Gutiérrez
Investigador, profesor en la Facultad de Salud y Ciencias de la Vida de la Universidad de Coventry – Reino Unido.
- 11:15h Descanso/Café
- 11:45h **Panel de Comunicaciones. Experiencias locales – Bloque 1**
- **Leganés:** *Actividades conjuntas con el H.U.S.O. (Hospital Severo Ochoa) de ejercicio físico controlado y programación de caminatas.*
 - **Madrid:** *Proyecto “Vallecas activa”: Ejercicio y promoción de la salud en clave comunitaria.*
 - **Alcobendas:** *Gestión deportiva hacia el bienestar.*
- 12:40h **Panel de Comunicaciones. Experiencias locales – Bloque 2**
- **Humanes:** *Proyecto “Salta” (Consejería de Sanidad-Ayuntamiento de Humanes): Prevención del sobrepeso en adolescentes a través de la mejora en hábitos de alimentación y práctica de ejercicio físico.*
 - **ADENI:** *Promoción de la salud a través del ejercicio físico y el deporte en clave mancomunada en pequeños municipios de la Sierra Norte.*
 - **Valdemorillo:** *La marcha nórdica como actividad saludable para todas las condiciones físicas.*
 - **Villanueva de la Cañana:** *Hacia una ciudad saludable. La actividad física en la salud del mayor*
- 13:45h Exposición de conclusiones e ideas generadas.
- 14:00h Cierre de la Jornada.